

## Canasta básica alimentaria y canasta básica total

De qué hablamos cuando hablamos de canasta básica?

Con frecuencia escuchamos hablar de “canasta básica” pero no siempre tenemos claro qué es, cómo se compone, ni para qué sirve.

Por esto creemos que es importante definir conceptos para que todos entendamos a qué se apunta cuando se toma este índice como referencia.

### **¿Qué es la canasta básica alimentaria y para qué se utiliza?**

La canasta básica alimentaria (CBA) es el conjunto de alimentos y bebidas que satisfacen requerimientos nutricionales, kilocalóricos y proteicos, cuya composición refleja los hábitos de consumo de una población de referencia, es decir, un grupo de hogares que cubre con su consumo dichas necesidades alimentarias.

El valor de la CBA es utilizado en la Argentina, con fines estadísticos, como referencia para establecer la línea de indigencia (LI), comúnmente conocida como pobreza extrema. El concepto de línea de indigencia procura establecer si los hogares cuentan con ingresos suficientes para cubrir una canasta básica de alimentos capaz de satisfacer un umbral mínimo de necesidades energéticas y proteicas.

### **¿Con qué criterio se define la canasta básica alimentaria?**

La CBA se define sobre la base de dos criterios. En primer lugar, que su valor monetario permita comprar los alimentos necesarios para alcanzar los requerimientos de energía, expresados en

kilocalorías (*kcal*), de acuerdo con la edad, el sexo y el nivel de actividad física de las personas.

En segundo lugar, es necesario que dicha canasta cumpla con cierto equilibrio nutricional que asegure una adecuada calidad de la dieta. Para eso, se evalúa qué nutrientes aportan esas kcal, es decir, se contempla la participación de proteínas, carbohidratos y grasas.

Para la adopción de ambos criterios –requerimientos energéticos y equilibrio nutricional– se toman como referencia las recomendaciones de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (*FAO*) y la Organización Mundial de la Salud (*OMS*).

#### **¿Cada cuánto tiempo se actualiza la composición de la CBA?**

Internacionalmente, las CBA se actualizan cuando se cuenta con nueva información sobre los patrones de consumo de la población. En el caso de la Argentina, esta actualización se lleva a cabo cada vez que se realiza la Encuesta Nacional de Gastos de Hogares (ENGHo).

La metodología actual está vigente desde 2016 y utiliza una canasta básica alimentaria para cada región (Cuyo, Gran Buenos Aires, Noreste, Noroeste, Pampeana y Patagonia), construida a partir de los datos de la ENGHo de 1996/1997.

Actualmente, el INDEC está completando el procesamiento de la última ENGHo, realizada entre 2017 y 2018 para, posteriormente, actualizar las canastas.

#### **¿Qué es la canasta básica total y cómo se obtiene?**

La canasta básica total (CBT) amplía la canasta básica alimentaria (CBA) al considerar los bienes y servicios no alimentarios tales como vestimenta, transporte, educación, salud, vivienda, etcétera.

La CBT se obtiene a partir del valor de la CBA, multiplicándolo por un coeficiente que muestra la relación existente entre los gastos totales, respecto de los gastos alimentarios observados en la población de referencia que surge de la ENGHo, actualizado mes a mes por los índices del Gran Buenos Aires.

De esta forma:

$CBT = \text{Valor de la CBA} \times ICE$

Se denomina “ICE” a la inversa del coeficiente de Engel. El coeficiente de Engel se define como la relación entre los gastos alimentarios y los gastos totales observados en la población de referencia.

A modo de ejemplo, consideremos que, en enero de 2020, la CBA por adulto equivalente era de \$5.332,94. Si el valor de los gastos alimentarios representaba alrededor del 40,80% del gasto total de los hogares, entonces la ICE es de 2,45 (100% / 40,80%). Por lo tanto, el valor de la CBT resulta de \$13.065,70 por adulto equivalente ( $\$5.332,94 \times 2,45$ ).

### **¿Cómo se determina la línea de pobreza de un hogar a partir de la canasta básica total?**

Para calcular la línea de pobreza (LP), a partir de la CBT, también es necesario realizar una serie de pasos.

En primer lugar, se calcula la cantidad de adultos equivalentes para cada hogar, utilizando la tabla de equivalencias.

Luego se multiplica dicha cantidad obtenida por el valor de la CBT correspondiente a un adulto equivalente, de manera de estimar el valor de la CBT de cada hogar específico.

Finalmente, para cada hogar, se compara el valor obtenido de la CBT respectiva, con el ingreso total de ese hogar.

Si el hogar cuenta con ingresos suficientes para cubrir el valor de la CBT, entonces no es pobre. Si sus ingresos son menores al valor de la CBT, entonces ese hogar y las personas que lo integran son considerados pobres.

*Ingresos del hogar < CBA*  
*Hogar Pobre*

*Valor de la*  
*CBA en Pesos*

*Ingresos del Hogar > CBA*  
*Hogar no Pobre*

*Fuente: INDEC*